FÜR JEDEN WAS DABEI

Bei der Turnerschaft St. Tönis
gibt es ein vielfältiges und
abwechslungsreiches Sportangebot
für Kinder und Jugendliche.

- Vom Krabbeln zum Klettern
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Kinderyoga
- Turnspaß mit Geräten
- Geräteturnen
- Einradfahren
- Le Parcour
- Ballspielgruppe
- Handball
- Volleyball

Die Trainingszeiten von Handball und Volleyball
findet Ihr auf unserer Homepage www.turnerschaft1861.de

Kommt zu uns und
probiert es einfach aus.

Wir freuen uns auf Euch !

Wo finden die Kurse statt?

* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst

** Sporthalle Hülser Straße
Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst

*** Kindergarten Mullewapp
Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst

Unsere Sportangebote

Handball
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Volleyball für Jugendliche und Erwachsene

Sport für Kinder
- Vom Krabbeln zum Klettern • Ballspielgruppe
- Eltern-Kind-Turnen • Kinderyoga
- Kinderturnen • Abenteuerturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Geräteturnen • Einradfahren • Le Parcour

Fitness für Erwachsene
- Gymnastik für alle
- BodyFit • StepAerobic • Pilates • Pilates 65+
- Wirbelsäulengymnastik • Fitness 50+
- Fit in den Morgen • Völkerball für Jeden
- Stretch & Mobility • Sitzgymnastik
- Yoga • Dance Attack

Rehagruppen Lunge und Orthopädie
Herzsportgruppen
Sport für Menschen mit Demenz

Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
Tel. 0 21 51 - 70 18 61, Fax 0 21 51 - 79 72 58
E-Mail: mail@turnerschaft1861.de
www.turnerschaft1861.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
montags, dienstags u. freitags 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr

TURNERSCHAFT 18T61 ST. TÖNIS ...MACHT STARK.

SPORT FÜR KINDER

von 1 Jahre bis 18 Jahre



von Eltern-Kind-Turnen
über Kinder- und Geräteturnen
bis Le Parcour

©vektor-medien.de



Sport für Kinder

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinderturnen ** 1. Gruppe: 14:30 - 15:30 Uhr 2. Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr 3. Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr 3 bis 6 Jahre		**Kinderturnen** 14:30 - 15:30 Uhr 3 bis 6 Jahre Vereinshalle	**Eltern-Kind-Turnen** 1. Gruppe 9:30 - 10:30 Uhr 2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr 3. Gruppe 14:45 - 15:45 Uhr 4. Gruppe 15:45 - 16:45 Uhr ab 1 Jahr Vereinshalle	**Kinderturnen** 14:30 - 15:30 Uhr ab 3 bis 6 Jahre Vereinshalle	**Ballspielgruppe **** 9:30 - 10:30 Uhr 4 bis 6 Jahre
Vom Krabbeln zum Klettern 1. Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr 2. Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr 10 bis 18 Monate Kursraum		**Bewegung, Spiel und Spaß** 15:30 - 16:30 Uhr ab 6 Jahren Vereinshalle	**Einradfahren **** 16:30 - 18:00 Uhr ab dem 2.Schuljahr		
Geräteturnen ** Anfänger 1. Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr 2. Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr ab 6 Jahren		**Kinderyoga** 17:00 - 18:00 Uhr 6 bis 10 Jahre Kursraum	**Le Parcour **** 1. Gruppe 16:30 - 18:00 Uhr 10 bis 12 Jahre 2. Gruppe 18:15 - 20:00 Uhr ab 13 Jahre		
Geräteturnen Fortgeschrittene 17:00 - 18:30 Uhr ab 9 Jahren Vereinshalle		**Le Parcour** 1. Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr 7 bis 8 Jahre 2. Gruppe 17:15 - 18:15 Uhr 9 bis 10 Jahre Vereinshalle	**Geräteturnen** Fortgeschrittene 16:45 bis 18:00 Uhr ab 9 Jahren Vereinshalle		

Änderungen sind möglich.
Aktuelle Infos unter www.turnerschaft1861.de

Vereinshalle oder Kursraum Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V., Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
** Sporthalle Hülser Straße, Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst