

FÜR JEDEN WAS DABEI

Bei der Turnerschaft St. Tönis gibt es ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot für Kinder und Jugendliche.

- Vom Krabbeln zum Klettern
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Turnspaß mit Geräten
- Geräteturnen
- Einradfahren
- Le Parcours
- Ballspielgruppe
- Handball
- Volleyball

Die Trainingszeiten von Handball und Volleyball findet Ihr auf unserer Homepage www.turnerschaft1861.de

Kommt zu uns und probiert es einfach aus.

Wir freuen uns auf Euch !

Wo finden die Kurse statt?

- * Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
- ** Sporthalle Hülser Straße
Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst
- *** Kindergarten Mullewapp
Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst

Unsere Sportangebote

Handball und Volleyball
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sport für Kinder

- Vom Krabbeln zum Klettern • Ballspielgruppe
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen • Abenteuerturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Geräteturnen • Einradfahren • Le Parcours

Fitness für Erwachsene

- Leichte Gymnastik für Anfänger
- BodyFit • StepAerobic
- Pilates • Pilates 65+
- Wirbelsäulengymnastik
- Frühgymnastik • Fitness 50+
- Völkerball für Jeden
- MütterFit mit Kinderwagen
- Sitzgymnastik • Yoga • Dance Attack

**Rehagruppen Lunge und Orthopädie
Herzsportgruppen
Sport für Menschen mit Demenz**



...MACHT STARK.

Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
Tel. 0 21 51 - 70 18 61, Fax 0 21 51 - 79 72 58
E-Mail: mail@turnerschaft1861.de
www.turnerschaft1861.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
montags, dienstags u. freitags 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr



...MACHT STARK.

SPORT FÜR KINDER

von 1 Jahre bis 18 Jahre



von Eltern-Kind-Turnen
über Kinder- und Geräteturnen
bis Le Parcours



©vektor-medien.de

Sport für Kinder

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kinderturnen ** 1. Gruppe: 14:30 - 15:30 Uhr 2. Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr 3. Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr 3 bis 6 Jahre Geräteturnen ** Anfänger Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr Turnspaß mit Geräten ** Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr ab 6 Jahren Geräteturnen * Fortgeschrittene 17:00 - 18:30 Uhr ab 9 Jahren	Vom Krabbeln zum Klettern *** 1. Gruppe: 15:30 - 16:30 Uhr 2. Gruppe: 16:30 - 17:30 Uhr 10 bis 18 Monate	Kinderturnen * 14:30 - 15:30 Uhr 3 bis 6 Jahre Bewegung, Spiel und Spaß * 15:30 - 16:30 Uhr ab 6 Jahren Le Parcours * 1. Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr 7 bis 8 Jahre 2. Gruppe 17:15 - 18:15 Uhr 8 bis 10 Jahre	Eltern-Kind-Turnen * 1. Gruppe 9:30 - 10:30 Uhr 2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr 3. Gruppe 14:45 - 15:45 Uhr 4. Gruppe 15:45 - 16:45 Uhr ab 1 Jahr Einradfahren ** 16:30 - 18:00 Uhr ab dem 2. Schuljahr Le Parcours ** 1. Gruppe 16:30 - 18:00 Uhr 10 bis 12 Jahre 2. Gruppe 18:15 - 20:00 Uhr ab 13 Jahre Geräteturnen * Fortgeschrittene 16:45 bis 18:00 Uhr ab 9 Jahren	Kinderturnen * 14:30 - 15:30 Uhr ab 3 bis 6 Jahre	Ballspielgruppe ** 9:30 - 10:30 Uhr 4 bis 6 Jahre
Änderungen sind möglich. Aktuelle Infos unter www.turnerschaft1861.de 					
* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V., Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst ** Sporthalle Hülser Straße, Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst *** Kindergarten Mullewapp, Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst					