

Sommerferien 2024

- 1. Woche. 08.07. - 14.07.
- 2. Woche. 15.07. - 21.07.
- 3. Woche. 22.07. - 28.07.
- 4. Woche. 29.07. - 04.08.
- 5. Woche. 05.08. - 11.08.
- 6. Woche. 12.08. - 18.08.
- 7. Woche. 19.08. - 20.08. - Die Schule beginnt am Mittwoch, den 21.08..

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vom Krabbeln zum Klettern komplett Ferien	Mütterfit mit Kinderwagen findet immer statt	Bewegung, Spiel und Spaß findet statt 2., 3., 4., 5. + 6. Woche	Frühgymnastik findet immer statt	Kinderturnen komplett Ferien	Dance Attack findet immer statt
Kinderturnen findet statt 1., 2., 3. + 7. Woche Beginn wieder 19.08.	Sitzgymnastik findet immer statt	Le Parkour 7-9 Jahre komplett Ferien	Eltern-Kind-Turnen komplett Ferien	Turnzwerge findet immer statt	
Turnspaß mit Geräten findet statt 1., 2., 3. + 7. Woche Beginn wieder 19.08.	Fitness 50+ ?	Wirbelsäulengymnastik komplett Ferien	Einrad komplett Ferien	Pilates findet statt 3., 4., 5. + 6. Woche	
Gymnastik für alle komplett Ferien	BodyFit findet immer statt		Le Parkour ab 9 Jahre komplett Ferien	Yoga findet statt 1., 2. + 3. Woche 6. + 7. Woche	
Geräteturnen ab 9 findet immer statt	Balance findet statt 1. Woche 5. + 6. Woche		Geräteturnen findet immer statt		
Yoga findet statt 5., 6. + 7. Woche	Yoga komplett Ferien		BodyFit findet statt 1., 2., 4., 5. + 6. Woche		
	Fitmix&Stretch komplett Ferien		Step Aerobic findet statt 1., 2., 4., 5. + 6. Woche		
			Völkerball findet immer statt		

Kinderkurse

Fitness für Erwachsene

Die genauen Kurzzeiten und Orte findet ihr auf unserer Homepage.