

FÜR JEDEN WAS DABEI

Bei der Turnerschaft St. Tönis gibt es ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot für Kinder und Jugendliche.

- Vom Krabbeln zum Klettern
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Abenteuerturnen
- Turnspaß mit Geräten
- Geräteturnen
- Einradfahren
- Le Parcour
- Ballspielgruppe
- Handball
- Volleyball

Die Trainingszeiten von Handball und Volleyball findet Ihr auf unserer Homepage [www.turnerschaft1861.de](http://www.turnerschaft1861.de)

Kommt zu uns und probiert es einfach aus.

Wir freuen uns auf Euch !

## Wo finden die Kurse statt?

- \* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.  
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
- \*\* Sporthalle Hülser Straße  
Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst
- \*\*\* Kindergarten Mullewapp  
Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst
- \*\*\*\* KiTa Marienheim  
Rue de Sées 32, 47918 Tönisvorst

## Unsere Sportangebote

### Handball und Volleyball

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Sport für Kinder

- Vom Krabbeln zum Klettern • Ballspielgruppe
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen • Abenteuerturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Geräteturnen • Einradfahren • Le Parcour

### Fitness für Erwachsene

- Leichte Gymnastik für Anfänger
- BodyFit • StepAerobic
- Wirbelsäulengymnastik
- Frühgymnastik • Fitness 50+
- Völkerball für Jeden
- MütterFit mit Kinderwagen
- Sitzgymnastik • Yoga • Dance Attack

### Rehagruppen Lunge und Orthopädie

### Herzsportgruppen

### Sport für Menschen mit Demenz

### Sauna mit Fitnessbereich



...MACHT STARK.

Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.  
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst  
Tel. 0 21 51 - 70 18 61, Fax 0 21 51 - 79 72 58  
E-Mail: [mail@turnerschaft1861.de](mailto:mail@turnerschaft1861.de)  
[www.turnerschaft1861.de](http://www.turnerschaft1861.de)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:  
montags, dienstags u. freitags 10.00 - 12.00 Uhr  
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr



...MACHT STARK.

## SPORT FÜR KINDER

von 1 Jahre bis 18 Jahre



von Eltern-Kind-Turnen  
über Kinder- und Geräteturnen  
bis Le Parcour

©vektor-medien.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Kinderturnen **</b></p> <p>1. Gruppe 14:30 - 15:30 Uhr 3 bis 5 Jahre</p> <p>2. Gruppe 15:45 - 16:40 Uhr</p> <p>3. Gruppe 16:45 - 17:45 Uhr 3 bis 7 Jahre</p> <p><b>Turnspaß mit Geräten **</b></p> <p>1. Gruppe: 15:45 - 16:45 Uhr</p> <p>2. Gruppe: 16:45 - 17:45 Uhr ab 6 Jahren</p> <p><b>Vom Krabbeln zum Klettern ***</b></p> <p>1. Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr</p> <p>2. Gruppe 17:00 - 18:00 Uhr 10 bis 18 Monate</p> <p><b>Geräteturnen *</b></p> <p>17:00 - 18:30 Uhr ab 9 Jahren</p>		<p><b>Bewegung, Spiel und Spaß *</b></p> <p>14:30 - 15:30 Uhr 3 bis 6 Jahre</p> <p><b>Abenteuerturnen *</b></p> <p>15:30 - 16:30 Uhr ab 6 Jahren</p> <p><b>Le Parcours *</b></p> <p>1. Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr</p> <p>2. Gruppe 17:15 - 18:15 Uhr 7 bis 9 Jahre</p>	<p><b>Eltern-Kind-Turnen *</b></p> <p>1. Gruppe 9:30 - 10:30 Uhr</p> <p>2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr</p> <p>3. Gruppe 14:45 - 15:45 Uhr</p> <p>4. Gruppe 15:45 - 16:45 Uhr ab 1 Jahr</p> <p><b>Einradfahren **</b></p> <p>16:30 - 18:00 Uhr ab ca. 6 Jahre</p> <p><b>Le Parcours **</b></p> <p>1. Gruppe 16:30 - 18:00 Uhr 10 bis 12 Jahre</p> <p>2. Gruppe 18:15 - 20:00 Uhr ab 13 Jahre</p> <p><b>Geräteturnen *</b></p> <p>17:00 - 18:00 Uhr ab 9 Jahren</p>	<p><b>Kinderturnen *</b></p> <p>14:30 - 15:30 Uhr ab 3 bis 6 Jahre</p> <p><b>Turnzwerge ****</b></p> <p>14:15 - 15:10 Uhr</p> <p>15:15 - 16:10 Uhr 3 bis 6 Jahre</p>	<p><b>Ballspielgruppe **</b></p> <p>9:30 - 10:30 Uhr 4 bis 6 Jahre</p>
	<p>* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V., Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst</p> <p>** Sporthalle Hülser Straße, Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst</p> <p>*** Kindergarten Müllewapp, Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst</p> <p>**** KiTa Marienheim, Rue de Sées 32, 47918 Tönisvorst</p>				

