

FÜR JEDEN WAS DABEI

Bei der Turnerschaft St. Tönis gibt es ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot für Kinder und Jugendliche.

- Vom Krabbeln zum Klettern
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Abenteuerturnen
- Turnspaß mit Geräten
- Geräteturnen
- Einradfahren
- Le Parcour
- Ballspielgruppe
- Handball
- Volleyball

Die Trainingszeiten von Handball und Volleyball findet Ihr auf unserer Homepage www.turnerschaft1861.de

Kommt zu uns und probiert es einfach aus.

Wir freuen uns auf Euch !

Wo finden die Kurse statt?

- * Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
- ** Sporthalle Hülser Straße
Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst
- *** Kindergarten Mullewapp
Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst

Unsere Sportangebote

Handball und Volleyball

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sport für Kinder

- Vom Krabbeln zum Klettern • Ballspielgruppe
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen • Abenteuerturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Geräteturnen • Einradfahren • Le Parcour

Fitness für Erwachsene

- Leichte Gymnastik für Anfänger
- BodyFit • StepAerobic
- Wirbelsäulengymnastik
- Frühgymnastik • Fitness 50+
- Völkerball für Jeden
- MütterFit mit Kinderwagen
- Sitzgymnastik • Yoga • Dance Attack

Rehagruppen Lunge und Orthopädie
Herzsportgruppen
Sport für Menschen mit Demenz
Sauna mit Fitnessbereich



...MACHT STARK.

Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
Tel. 0 21 51 - 70 18 61, Fax 0 21 51 - 79 72 58
E-Mail: mail@turnerschaft1861.de
www.turnerschaft1861.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
montags, dienstags u. freitags 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr



...MACHT STARK.

SPORT FÜR KINDER
von 1 Jahre bis 18 Jahre



von Eltern-Kind-Turnen
über Kinder- und Geräteturnen
bis LeParcour

Schnuppern
jederzeit möglich



©vektor-medien.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Kinderturnen * 1. Gruppe 14:30 - 15:30 Uhr 3-5 Jahre</p> <p>Kinderturnen ** 2. Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr 3. Gruppe 17:00 - 18:00 Uhr 3-7 Jahre</p> <p>Vom Krabbeln zum Klettern *** 1. Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr 2. Gruppe 17:00 - 18:00 Uhr 10 - 18 Monate</p> <p>Abenteuerturnen ** 1. Gruppe: 16:00 - 17:00 Uhr 2. Gruppe: 17:00 - 18:00 Uhr ab 6 Jahren</p> <p>Geräteturnen * 17:00 - 18:30 Uhr ab 9 Jahren</p>		<p>Bewegung, Spiel und Spaß * 1. Gruppe 14:30 - 15:25 Uhr 3-6 Jahre 2. Gruppe 15:25 - 16:15 Uhr ab 7 Jahren</p> <p>Le Parcour * 1. Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr 2. Gruppe 17:15 - 18:15 Uhr 7-9 Jahre</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen * 1. Gruppe 9:30 - 10:30 Uhr 2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr 3. Gruppe 14:45 - 15:45 Uhr 4. Gruppe 15:45 - 16:45 Uhr ab 1 Jahr</p> <p>Einradfahren ** 16:30 - 18:00 Uhr ab ca. 6 Jahre</p> <p>Le Parcour ** 1. Gruppe 16:30 - 18:00 Uhr 10-12 Jahre 2. Gruppe 18:15 - 20:00 Uhr ab 13 Jahre</p> <p>Geräteturnen * 17:00 - 18:00 Uhr ab 9 Jahren</p>	<p>Kinderturnen * 14:30 - 15:30 Uhr ab 3-6 Jahre</p>	<p>Ballspielgruppe ** 9:30 - 10:30 Uhr 4-6 Jahre</p>
	<p>* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V., Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst ** Sporthalle Hülser Straße, Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst *** Kindergarten Mullewapp, Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst</p>				

