

FÜR JEDEN WAS DABEI

Bei der Turnerschaft St. Tönis gibt es ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot für Kinder und Jugendliche.

- Vom Krabbeln zum Klettern
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Abenteuerturnen
- Turnspaß mit Geräten
- Geräteturnen
- Einradfahren
- Le Parcour
- Ballspielgruppe
- Handball
- Volleyball

Die Trainingszeiten von Handball und Volleyball findet Ihr auf unserer Homepage www.turnerschaft1861.de

Kommt zu uns und probiert es einfach aus.

Wir freuen uns auf Euch!

Wo finden die Kurse statt?

- * Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
- ** Sporthalle Hülser Straße
Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst
- *** Kindergarten Mullewapp
Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst

Unsere Sportangebote

Handball und Volleyball

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sport für Kinder

- Vom Krabbeln zum Klettern • Ballspielgruppe
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen • Abenteuerturnen
- Bewegung, Spiel und Spaß
- Geräteturnen • Einradfahren • Le Parcour

Fitness für Erwachsene

- Leichte Gymnastik für Anfänger
- BodyFit • StepAerobic
- Wirbelsäulengymnastik
- Frühgymnastik • Fitness 50+
- Völkerball für Jeden
- MütterFit mit Kinderwagen
- Sitzgymnastik • Yoga • Dance Attack

Rehagruppen Lunge und Orthopädie

Herzsportgruppen

Sport für Menschen mit Demenz

Sauna mit Fitnessbereich



...MACHT STARK.

Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V.
Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst
Tel. 0 21 51 - 70 18 61, Fax 0 21 51 - 79 72 58
E-Mail: mail@turnerschaft1861.de
www.turnerschaft1861.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
montags, dienstags u. freitags 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 16.00 - 18.00 Uhr



...MACHT STARK.

SPORT FÜR KINDER

von 1 Jahre bis 18 Jahre



von Eltern-Kind-Turnen über Kinder- und Geräteturnen bis LeParcour

Schnuppern
jederzeit möglich

©vektor-medien.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Kinderturnen * 1. Gruppe 14:30 - 15:30 Uhr 3-5 Jahre</p> <p>Kinderturnen ** 2. Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr 3. Gruppe 17:00 - 18:00 Uhr 3-7 Jahre</p> <p>Vom Krabbeln zum Klettern *** 1. Gruppe 16:00 - 17:00 Uhr 2. Gruppe 17:00 - 18:00 Uhr 10 - 18 Monate</p> <p>Abenteuerturnen ** 1. Gruppe: 16:00 - 17:00 Uhr 2. Gruppe: 17:00 - 18:00 Uhr ab 6 Jahren</p> <p>Geräteturnen * 18:00 - 19:15 Uhr ab 9 Jahren</p>		<p>Bewegung, Spiel und Spaß * 1. Gruppe 14:30 - 15:25 Uhr 3-6 Jahre 2. Gruppe 15:25 - 16:15 Uhr ab 7 Jahren</p> <p>Le Parcours * 1. Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr 2. Gruppe 17:15 - 18:15 Uhr 7-9 Jahre</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen * 1. Gruppe 9:30 - 10:30 Uhr 2. Gruppe 10:30 - 11:30 Uhr 3. Gruppe 14:45 - 15:45 Uhr 4. Gruppe 15:45 - 16:45 Uhr ab 1 Jahr</p> <p>Einradfahren ** 16:30 - 18:00 Uhr ab ca. 6 Jahre</p> <p>Le Parcours ** 1. Gruppe 16:30 - 18:00 Uhr 10-12 Jahre 2. Gruppe 18:15 - 20:00 Uhr ab 13 Jahre</p> <p>Geräteturnen * 18:00 - 19:00 Uhr ab 9 Jahren</p>	<p>Kinderturnen * 14:30 - 15:30 Uhr ab 3-6 Jahre</p>	<p>Ballspielgruppe ** 9:30 - 10:30 Uhr 4-6 Jahre</p>
	<p>* Vereinshalle Turnerschaft St. Tönis 1861 e.V., Corneliusstraße 25c, 47918 Tönisvorst ** Sporthalle Hülser Straße, Hülser Straße 51, 47918 Tönisvorst *** Kindergarten Mullewapp, Feldstraße 2a, 47918 Tönisvorst</p>				

